



Journée Retrouvaille / Cohésion



Bonjour à tous et à toutes,

Suite à ses 2 années très compliquées pour nous tous, toutes l'équipe du CDA a pensée que se serait une très bonne chose d'organiser un moment convivialité avant de commencer cette nouvelle saison.

Nous tous, arbitres et commissaires, au dojo de Mauron afin de partager de bon moments lors d'activités sportives autour du judo et autres.

Tous ceci agrémenté d'un soupçon de sérieux et beaucoup de rigolade mais cela ne m'inquiète pas trop car nous restons nous mêmes.

Voici un petit aperçu de cette journée :

09h00 à 09h30	accueil
09h30 à 12h00	Présentation de la journée Présentation de chacun des judokas présents Echange sur l'arbitrage les fonctions de l'équipe d'arbitrage Challenges individuel et collectif sur les connaissances techniques du judo et de l'arbitrage sous forme de jeux et d'échanges.
12h00 à 13h00	Pique-Nique (non-fourni)
13h00 à 16h00	Activités par équipes sous formes de jeux selon la météo <u>Ex</u> : Disque golf, Football Gaéliques et autres
16h00 à 16h30	Questions diverses Rappel sur le planning prévisionnel des stages d'arbitrages et compétitions
16h30	Pot de fin de stage

Vous devez prévoir :

- Pique-Nique
- Judogi
- Tenue de sport extérieur

Lieu de rendez-vous:

Complexe sportif,
Rue Théodore BOTREL
56430 Mauron

Horaires :

Début 09h30
Fin prévisionnel 17h