

## Matériel :

### Pensez à apporter :

- ✓ Votre nécessaire de camping :
- 1 Tente (2 places min.), 1 sac de couchage, 1 matelas, 1 oreiller, 1 lampe...
- ✓ Vêtements et affaires de toilette.
- ✓ Nécessaire sportif :
- 2 Judogi, claquettes, 1 paire de chaussures de type running, 1 maillot de bain, serviette de bain, petite pharmacie.
- ✓ Autre :
- Lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

## Journée-type :

- Préparation Physique (Footing, natation ...)
- **Judo**
- Pause repas et repos
- Activités sportives (Initiation Jujitsu Brésilien, sports collectifs, Crossfit Judo...) ou activités de plage.
- **Judo**
- Activités libres (espace aquatique...)
- Pause repas
- Veillées (soirées et concerts organisés par l'équipe d'animation du camping) + le fameux « Judo Night Show » ...
- Des séances de « découverte judo » seront proposées aux vacanciers de tous âges, elles seront co-encadrées par les stagiaires volontaires supervisés par les Professeurs D.E.

## Installations :

Les séances de Judo se dérouleront sur un Tatami sous un chapiteau de plus de 200m2 installé dans le camping.

Un city, deux piscines (une sportive et l'autre ludique) et une salle de musculation sont également à la disposition des stagiaires.



## Encadrement :

### → Stage encadré par des Professeurs de Judo Diplômés d'État :

- ✓ David BIZOUARN, 6<sup>ème</sup> Dan, KUMO 29
- ✓ Christian MOUTTOU, 6<sup>ème</sup> Dan, JC 56
- ✓ Philippe HAMEON, 5<sup>ème</sup> Dan, B. de Bzh 35
- ✓ Mickaël LAJOUX, 3<sup>ème</sup> Dan, AJ 22

- ☛ Deux animateurs Bafa pour la vie quotidienne des stagiaires

# STAGE D'ÉTÉ DE JUDO D'ERQUY (22)

Du 22 au 27 août 2021

Agencement Jeunesse et Sports n° 0220R90969



- ☛ Sur présentation de cette plaquette :
- ☛ Le camping Les Pins vous offre 10% de réduction sur ses tarifs et ceux du Centre bien-être Spa d'O \*

(\* Valable uniquement pour les familles de stagiaires, sur la période du stage de Judo d'Erquy).

## Présentation :

Depuis 14 ans le « **Camping Les Pins** » à ERQUY (22), accueille à la fin du fin mois d'août, le désormais traditionnel « **Stage d'Été de Judo d'Erquy** ».

A proximité du **Cap d'Erquy**, le **camping 4 étoiles « Les Pins »** est situé dans un environnement naturel de toute beauté. En plus des activités spécifiques du stage (Judo et Préparation Physique), un large choix d'activités vous sera également proposé par l'équipe d'animation du camping (concert, karaoké, cabaret...).

Ce stage qui dure **6 jours** (5 nuits), est ouvert aux judokas (minimum ceinture verte) de catégories minimales à seniors, M/F.

Des groupes affinitaires d'entraînement (âge, niveau...) seront constitués.

L'Hébergement des stagiaires se fera sous tentes.



Espace Aquatique Camping Les Pins, Erquy

## Tarif :

Semaine JUDO : **250 €**  
Versement d'un **acompte de 80 €** à l'inscription encaissé le 5 juillet. (Possibilité de paiement en 3 fois, chèques-vacances acceptés).

En cas d'annulation du stage (contexte sanitaire), un remboursement sans frais sera effectué.

Le **solde** devra être versé au plus tard au début du stage.

Chèque(s) à l'ordre de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** ».

Une facture acquittée vous sera remise à la fin du stage.

## Inscription :

**Inscriptions avant le 05 juillet** à expédier à l'adresse suivante : Mickaël LAJOUX, 34 rue Édith Piaf – 22360 Langueux

*Attention : nombre de places limité*

## Contact / Renseignements :

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter les responsables de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** » :

 **06 07 99 39 47** ou **06 88 30 35 68**

 [stagejudo.erquy@gmail.com](mailto:stagejudo.erquy@gmail.com)

## Accueil au camping :

L'accueil des stagiaires aura lieu au camping « Les Pins » le dimanche 22 août à partir de 11h. L'installation des tentes se fera dès l'arrivée des stagiaires.

Nous vous demanderons de prévoir un pique-nique pour le repas du midi du jour d'arrivée (uniquement).

Début du stage à 14 h.

La clôture du stage aura lieu le vendredi 27 août après l'entraînement (à partir de 17h).

## Hébergement :

L'hébergement sous tentes (\*) se fera dans un espace spécialement dédié à l'ensemble des stagiaires Judo.

En plus de la surveillance de nuit qui sera assurée par une équipe professionnelle du camping, **2 animateurs BAFA spécialement dédiés au groupe Judo** seront présents sur le campement.

Les petits déjeuners, déjeuners et dîners seront préparés par le chef au restaurant du camping.

(\*) Les tentes (2 places minimum) sont fournies par les stagiaires.

Les encadrants procéderont à une répartition afin que les stagiaires Judo soient au moins 2 par tente.