

# Kendo. Près de 200 tireurs à Kervaric ce week-end



23 équipes sont venues, ce week-end, de toute la Bretagne et même de plus loin.

Ce week-end, à Kervaric, plus de 200 pratiquants de kendo du Grand Ouest étaient rassemblés pour les championnats de France par équipes. Et la section du PLL engagée n'a pas à rougir de ses prestations.

23 équipes sont venues, ce week-end, de toute la Bretagne (Brest, Quimper, Rennes, Saint-Brieuc, Quiberon, Ploërmel) et de plus loin (Nantes, Saint-Nazaire, Le Mans, Angers, Le Havre, Fontenay-Le-Comte...) pour participer à ce grand ras-

semblement du Grand Ouest, qualificatif pour les championnats de France par équipes. En tout, plus de 200 tireurs se sont donc retrouvés, durant ces deux jours, au palais des sports de Kervaric.

Outre son équipe, la section du PLL alignait le junior Guénolé Loterie en individuel ; celui-ci termine 3<sup>e</sup> chez les juniors. Autre satisfaction pour le club, l'accession au 2<sup>e</sup> dan pour Patrick Verne, lors des passages de dan qui avaient lieu samedi soir.

### Libération de l'énergie

Le kendo reste un sport méconnu du grand public : « Entre un entraînement et une compétition, il y a énormément de différence, souligne Jean-Marc Bor, responsable au club. C'est un sport qu'on peut découvrir à tous les âges. Pour ma

part, j'ai débuté à 50 ans. C'est un sport, plus qu'aucun autre, porté sur la libération de l'énergie. Au kendo, on ne combat pas en fonction de son âge, de son poids, ni de son sexe. Homme et femme peuvent combattre en même temps. Ce sont les grades qui vont définir la catégorie ».

### Un sport où on se lâche !

Autre particularité de la discipline : on ne défend pas : « Tout est porté vers l'attaque ! À l'origine, le but c'était quand même de couper quelqu'un en deux ! L'une des premières vertus de ce sport, c'est qu'il permet aux timides et personnes introverties d'aller de l'avant ! Quand on met l'armure, on peut porter les coups, on crie, on se lâche ! ».