

**Samedi 07 mars 2015**

**Expression combats (fighting) : pesée de 12h30 à 13h00**

Catégorie Juniors Seniors : grade minimum ceinture verte

masculins : -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg

féminines : -49kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg

Animations Cadets et Cadettes : grade minimum ceinture verte

masculins : -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg

féminines : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

**inscriptions extranet**

**Expression technique (duo système) : contrôle de 15h30 à 16h00**

Les couples sont inscrits à la commission régionale par les instructeurs départementaux suite à la phase départementale.

Catégories : Benjamins, Minimes, Critérium cadets, juniors, seniors ceintures de couleurs, Championnat cadets, juniors, seniors ceintures marrons noires

en duo masculins, féminines et mixte.

**inscriptions à Bruno Arnaison**

**[lorientarmoric@orange.fr](mailto:lorientarmoric@orange.fr)**

**Passage de l'UV arbitrage pour 1er et 2<sup>nd</sup> dan, inscriptions 8 jours avant à bruno arnaison**